

Departamento de  
Convivencia Escolar SCC

VALORES  
SAINTCHRISTIANINOS

# Optimismo

PME 2020 Acción: Sentido de Identidad.

Ps. Paula Brito S.

Como parte del plan de trabajo para este año del departamento de Convivencia Escolar, una de las actividades a realizar es reforzar los valores que como institución hemos bautizado **Valores Saintchristianinos**, seleccionando uno para trabajar por cada mes.

## **VALORES SAINTCHRISTIANINOS**

Respeto

Responsabilidad

Perseverancia

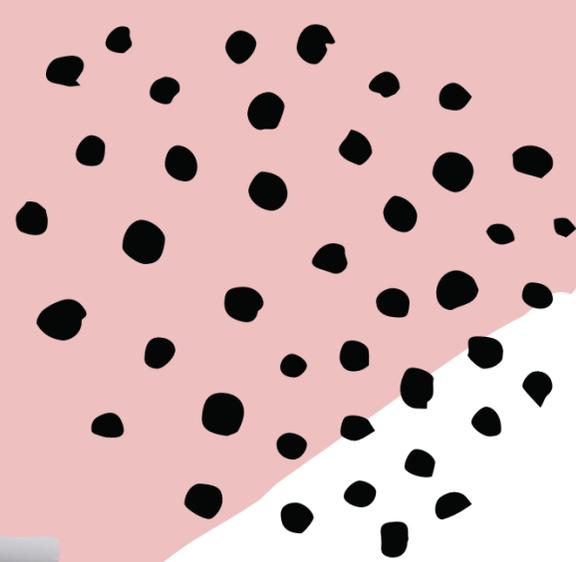
Aceptación

Optimismo

Solidaridad

Lealtad

Compromiso



# Optimismo



Durante el mes de abril se trabajará el Optimismo, el cual es el valor que nos ayuda a ver el lado positivo a las diversas situaciones que vivimos día a día, además de buscar la cara favorable de las circunstancias que nos toca vivir.

## AGRADECER

A diario tomémonos un momento en el cual este reunida la familia, para dar gracias por todas esas cosas que no valoramos muy seguido, por ejemplo por tener salud, trabajo, un hogar, comidas diarias, una cama cómoda, o simplemente por tener a la familia reunida.

## ANTICIPAR

La anticipación que genera la espera ante una actividad que nos gusta, ayuda a reaccionar de manera más positiva, por ejemplo, todos los viernes su hijo/a podría elegir una actividad de su agrado, así durante la semana se mantendrá su disposición y anticipación hasta que llegue el día

## RECONOCER

Reconocer de manera la situación que estamos atravesando como país y lo que nos dificulta, pero orientándonos a las cosas que podemos hacer para ayudar en la situación, en vez de las consecuencias de no hacerlo, es decir enfocarnos en las cosas positivas, pero reconociendo las negativas.

## REFORZAR

Recordemos lo importante que es reforzar las conductas y actitudes positivas en los niños/as y jóvenes, es el momento de ayudarlos en las cosas que les cuesta o se les dificulta, y enseñarles cosas o hábitos nuevos, siempre valorando su esfuerzo aun si no logran realizarlo del todo, esto nos ayudara a mantener una postura más optimista

**Explicar que esta cuarentena, más que un sacrificio, es una oportunidad para ayudar dentro de lo que podemos, a que otras personas no se vean expuestas y a que nuestra familia se mantenga sana, si ustedes como padres o algún otro miembro de la familia debe salir a trabajar, debemos explicar a los niños y jóvenes que lo mejor que podemos hacer para ayudar es apoyar las medidas de prevención e higiene en el hogar, y tener fé en que tarde o temprano todo volverá a la normalidad**

**"EL OPTIMISMO ES LA FÉ QUE CONDUCE AL ÉXITO. NADA PUEDE HACERSE SIN ESPERANZA Y CONFIANZA." -HELLEN KELLER**